



ROOKLIN

**Rozlomiťácky občasník
o Košickom lezení i nelezení**

ÚVODNÍK

Pretože sa tento časopis ujal v širokej košickej lezeckej pospolitosti, a počet predaných kusov dosiahol výšku 20, vychádza jeho druhé číslo. Všetkých čitateľov hneď na úvod oboznámim so zmenou ceny časopisu, pretože prichádza zima je potrebné platiť za vykurovanie redakcie zvyšuje sa cena z pôvodných 5 Sk na 5.0002 Sk. Dúfame že naši čitatelia ostnú naďalej verní tomuto nepravidelníku a nezačnú si kupovať iné konkurenčné časopisy.

No dostali sa nám do uší aj kritické hlasy a tak na nich odpovedám: Klasifikácie ciest sú subjektívnym výtvorom autorov, ktorí ich dali podľa svojho osobného názoru porovnávaním iných ciest v tej ktorej oblasti rovnakej klasifikácie, prípadne informácie berieme zo starých sprievodcov. Za nepresnosti v názvoch ciest prípadne kolízie o autoroch ciest nenesieme žiadnu zodpovednosť pretože, informácie čerpáme väčšinou z ústneho podania a tak keby ste publikovali svoje cesty tak by sa nič také asi nestalo. Autori si dali dosť práce s tým aby zohnali nejaké informácie a keď sú nepresné to môže byť aj chyba vás čo nepublikujete to čo vytvoríte. Nepresnosti v údajoch môžeme napraviť ak ich včas doručíte do redakcie. A nakoniec netreba stále kecať o tom že tá cesta nie je VI+/VII- ale VII- ale treba liezť. JE.

Internet MORE INFORMÁCII 1.diel

Kto by z vás nepočul slovo internet. V dnešnej dobe má už prístup k Internetu dostatočné množstvo ľudí a tak, tento článok bude venovaný práve informáciám, ktoré sa dajú o lezení zohnať na Internete. V tomto prvom diely vypíšem čiastočný zoznam časopisov.

Zoznam adries k niektorým časopisom čo majú stránky na Internete:

JAMESÁK - <http://www.jamesak.sk>
MONTANA - <http://www.montana.cz>
ALP - <http://vivalda.com/alp/>
CLIMB - <http://www.availablerock.com>
CLIMBING - <http://www.climbing.com>
NORSK KLATERING - <http://www.sn.no/home/nariusbe>
OUTSIDE - <http://web2.starwave.com/index.htm>
ROCK AND ICE - <http://www.rockandice.com>
VERTICAL - <http://www.alpes-net.fr/vertical>

A ešte bude asi prospešné vedieť trochu anglicky, pretože väčšina informácií je v angličtine a tak na sa isto zide anglicko - slovenský slovník lezeckých výrazov na adrese :

<http://sporter.fsport.uniba.sk/faculty/diction/mountain.htm>

JE

Sprievodca - Dreveník - Západný múr, pravá časť

Tak a je tu opäť sprievodca časti Dreveníka. Tentokrát je to Západný múr. V stene sa nachádzajú kratšie cesty do 10 metrov, ale zato sú veľmi pekné.

1. KÚT IV

cesta je čiastočne rozbitá ale dá sa liezť, na zaistenie poslúžia friendly

2. SCIOLA SPORT VII

veľmi pekná cesta s najťažším miestom nad prvým kruhom, cesta vedie až na vežu, kde pod jej vrcholom je zlaňák

3. VODY ONTÁRIA VII-

cesta bouldrového charakteru s výlezom do tráv

4. ŽLTÝ BUBON VII-

pekná cesta kde ťažkô je nad prvým nitom

5. ŽLIABOK VII-

túto cestu som chcel spraviť asi pred 3 rokmi ale v dolnej časti je duniaca platňa kde sa nedá nabiť nit tak to liezavame TR

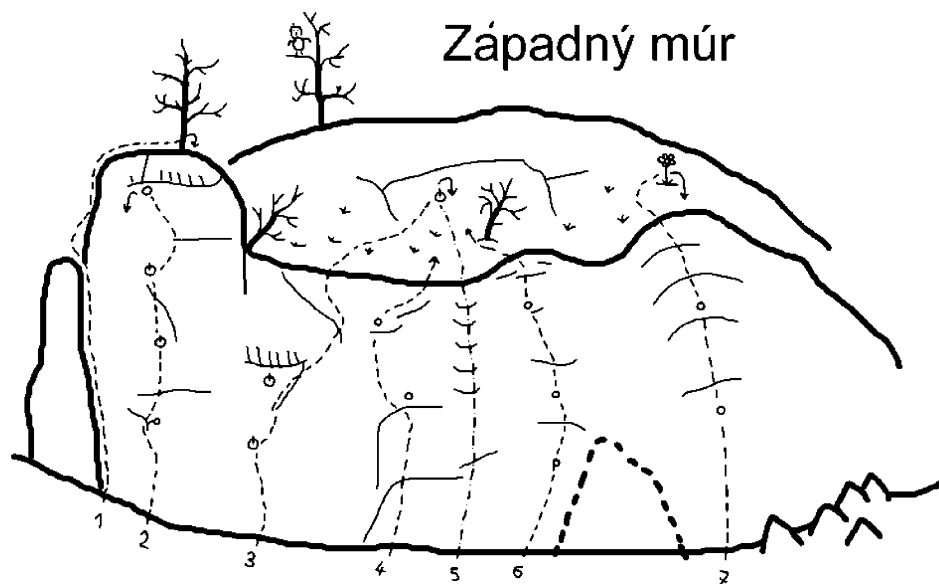
6. MONIKA VIII-

super cesta s bouldrom nad 2 nitom

7. NINJA VIII

silová cesta po dierkach

JE



BOULDERING 1.diel

I keď sa blíži zima stále je bouldering atraktívnou lezeckou disciplínou, kde na umelej stene sa môžete riadne vyšantiť. Tu predkladám jeden článok o boulderingu, ktorý som stiahol z Internetu a porovnávaciú tabuľku bouldrových klasifikácií voči USA stupnici.

Základy boulderingu.

Motto:

"Veľkosť boulderingu vychádza zo srdca, nie všetko sú svaly a sila."

Scott Blunk

Už veľa článkov bolo napísaných o lezeckých technikách, tréningu a istení. A ešte veľa o tom bude pravdepodobne napísane. Tu je môj príspevok o niektorých základných boulderingových technikách, ktorý ti možno pomôže k prekonaniu niektorého náročného problému.

"Bezpečnosť."

Keď bouldruješ zapamätaj si jednu dôležitú vec: Každý pád je pád na zem. Prvé pravdepodobne samozrejmé pravidlo je: Výšku ktorú si dosiahol musíš mať pod kontrolou no nemala by ťa obmedzovať. Veľmi málo ľudí zomrelo pri boulderingu, no hovoril som z veľa ľuďmi o boulderingu stretol som rozhodcov a ich rozprávania boli aj takéto: videl som naštiepené členky, natiahnuté šľachy, a rôzne zlomené kosti. Bouldering ako aj iné lezecké disciplíny je nebezpečný a môžete sa pri ňom zraniť.

Tu sú niektoré veľmi jednoduché veci čo môžeš urobiť aby si zmenšil potenciálne riziko. Lez stále s partnerom, ktorý ťa pozoruje a prípadne zachytí tvoj pád .Ak je na konci bouldra istenie používaj sedačku z odsadákam, kde sa prípadne môžeš cvaknúť. Dávaj si pozor najmä pri rozbitých a zriedka lezených problémoch.

Typické boldre majú malé chyty alebo vyžadujú dlhé prešahy, ale častokrát to býva kombinácia oboch. To môže viesť k tomu že sa ľahko zraníš. Natiahnuté šľachy na prstoch, rukách ramenách či lakťoch sú bežné u takmer všetkých priaznivcov bouldrovania, a takúto skúsenosť možno zažiješ aj ty.

Ako zabrániť týmto typom zranenia: stretching, dobrá strava, rozohriatie sa pred lezením, vylezenie na začiatku niekoľkých ľahších problémov a v neposlednej rade otepovanie prstov.

"Technika a sila."

Bouldering vyžaduje vo svojej podstate veľkú silu a dobrú techniku. Preto je najmä dôležité rozvíjať techniku a silu. Najlepšie miesto na zvýšenie týchto zručností je prírodná skala alebo cvičenie. Pokiaľ možno pod dohľadom niektorého kamaráta. Niekoľko pripomienok k tomu. Technika a sila v lezení je bez nadsázky to čo Yin a Yang. Nie je vôbec pravda, keď niekto tvrdí že bouldering má nejaké hranice, či limity. Tiež pri ňom môžeš zlyhať práve na maličkosti. Ty potrebuješ dobrú techniku a musíš krotiť svoju silu a potom ti sila bude pomáhať práve v dosiahnutí dobrej techniky.

"Klasifikácie."

Jedna z potešení boulderingu je jeho jednoduchosť a čistota. Niekedy si úspešný inokedy nie, niekedy sa dostaneš hore, inokedy spadneš ale ten kameň je tam stále. A ty sa k nemu vrátiš.

Teraz si povieme niečo o klasifikácii. Posadnutosťou číslom, klasifikáciou či porovnávaním sa stráca prirodzenosť boulderingu. Výzva obtiažnosti bouldrového problému je však veľka, je to dané vlastne podstatou samotného lezenia. Otázka ako klasifikovať či ohodnotiť jednotlivé sledy pohybov oproti celým cestám je na mieste. Ako porovnať silovosť bouldra a jeho technickosť. Tieto otázky dali podnet k vzniku niekoľkým, klasifikačným stupniciam. Nasledujúca tabuľka v krátkosti ukazuje niektoré systémy. Stupnica Johna Shermana V-klasifikácia, B-klasifikácia, a P-klasifikácia (Jim Waugh) je porovnaná so štandardnou americkou stupnicou.

USA	V-scale	B-scale	P
=====			

5.6			P0
5.7	V-Easy		P1
5.8	V0-		P2
5.9	V0		P3
5.10-	V0 +		
5.10+	V1	B1-	P4
5.11-	V2		
5.11+	V3	B1	P5
5.12-	V4	B1+	P6
5.12	V5	B2-	
5.12+	V6	B2	P7
5.13-	V7		
5.13	V8	B2+	P8
5.13+	V9		P9
5.14-	V10	B3	
5.14	V11		P10
5.14+	V12	B3+	
5.15-	V13		
5.15	V14		
5.15+	V15		

=====

Tréning

V prírode prichádza zima a na lezcov sa tak isto valí pliaga. Čoraz viac z nich sa chytá rôznych tyčiek a číniek a kadečoho len aby zo svojho už i tak zničeného tela vymačkali posledné kúsky energie. Tu predkladám dva návody ako na to:

Zhybovanie

Trening ešte zo starých čias začiatkov skalkárenia v Košiciach (ale zato dobrý) na zlepšenie maximálnej sily.

Začiatok tréningu. Najprv zistíme maximálnu možnú váhu, s ktorou spravíme jeden zhyb. Stípec **ZÁŤAŽ** nám určuje percentá s tejto maximálnej hmotnosti. **OPAKOVANIA** určujú koľko zhybov v jednej sérii je potrebné spraviť. Za každou sériou oddychujeme nim 2-5 minút. Ak nevládzeš spraviť minimálny počet zhybov v sérii zníž váhu záťaže, tak aby si spravil aspoň to minimum. Táto záťaž je potom tých 60%, od nej potom odvodzuješ ostatné záťaže. Ak je **MAXIMUM (MAX)** v riadku robíš počet zhybov koľko vládzeš. Tj. maximálny počet opakovaní. **X-100** znamená zhyb s maximálnou záťažou (100%). **nov-X** znamená zistenie svojho nového maxima a tým aj zmenu záťaže.

1--A,2--A					
1.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	7--10	Štvrtok	60	6--8
	60	7--10		70	5--7
	60	7--10		70	5--7
	60	7--10		70	5--7
	60	7--10		70	5--7
3--A,4--A					
2.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	6--8	Štvrtok	60	6--8
	70	6--6		70	5--5
	75	6--6		80	5--5
	75	6--6		80	5--5
	75	6--6		70	maximum
	65	maximum		70	maximum
5--A,5--A					
3.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	6--8	Štvrtok	60	6--8
	70	5--5		70	5--5
	80	5--5		80	5--5
	85	4--5		85	4--5
	85	3--5		85	3--5
	70	max--max		70	max--max
5--A,6--A					
4.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	6--8	Štvrtok	60	6--8
	70	5--5		75	5--5
	80	5--5		85	3--5
	85	4--5		90	2--4
	85	3--5		70	max
	70	max--max		70	max
6--A,6--A					
5.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	6--8	Štvrtok	60	6--8
	75	5--5		75	5--5
	85	3--5		85	3--5
	90	2--4		90	2--4
	70	max		70	max

	70	max		70	max
7--A,5--A					
6.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	5--6	Štvrtok	60	6--8
	75	4--4		70	5--5
	85	2--2		80	5--5
	95	1--1		85	4--5
	X--100	1--1		85	3--5
	nov--X	1--1		70	max--max
	70	max			
6--A,6--A					
7.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	6--8	Štvrtok	60	6--8
	75	5--5		75	5--5
	85	3--5		85	3--5
	90	2--4		90	2--4
	70	max		70	max
	70	max		70	max
7--A,5--A					
8.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	5--6	Štvrtok	60	6--8
	75	4--4		70	5--5
	85	2--2		80	5--5
	95	1--1		85	4--5
	X--100	1--1		85	3--5
	nov--X	1--1		70	max--max
	70	max			
6--A,6--A					
9.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	6--8	Štvrtok	60	6--8
	75	5--5		75	5--5
	85	3--5		85	3--5
	90	2--4		90	2--4
	70	max		70	max
	70	max		70	max
7--A,5--A					
10.Týždeň	Záťaž	Opakovania		Záťaž	Opakovania
Utorok	60	5--6	Štvrtok	60	6--8

	75	4--4		70	5--5
	85	2--2		80	5--5
	95	1--1		85	4--5
	X--100	1--1		85	3--5
	nov--X	1--1		70	max--max
	70	max			

Jean-Baptist Tribout: trening prstov, upravený

Na vojne sa mi do rúk dostal takýto tréning prstov, ramien a vlastne všetkých zhybovacích svalov od pásu hore. Je dosť ťažký.

Rozohriatie

- 8 až 10 sérií 3,4-5 zhybov za minútu
- 8 až 10 sérií visy na dvoch rukách 10 - 20 sekúnd za minútu (prsty natiahnuté)

1. a 4. deň v týždni, Práca prstov

- a., 12 sérií, visy na lište 2-4 cm, so závažím, 10 sec. vis, 20 sec. oddych
- b., ako a., ale visy na 2 prstoch oboma rukami, závažie redukuje podľa potreby
- c., ako b., ale visy na prste každej ruky
- d., 2 x 6 sérií, visy jednou rukou 4 prsty druhou 2 prsty
- Postupne ako budete napredovať používajte iba jeden prst, potom iba malíček, takto sa postupne dopracujete k zaveseniu na jednej ruke.

2. a 5. deň v týždni, Práca blokov

- a., 4 série pre každú ruku, výdrž v zhybe na jednej ruke nadhmatom a podhmatom. Výdrž cca. 10 sec. pri väčšej výdrži sa zaťažte tak aby ste vydržali max 10 sec.
- b., 10 sérií po 2 zhyby, rozťahnite ruky ako je to najviac možné a vyťahujte sa striedavo k jednému a druhému ramenu. Zaťažte sa tak aby ste spravili max 2 zhyby.
- c., 4 série, zhyb pomalý zaťažený, urobte 1 zhyb za 40 sec, 10 sec výstup 30 zostup. Séria 4-6 zhybov. Po zhybe oddych 40 sec.
- d., 4 série po 4-6 zhybov na každú ruku. Zhyb na jednej ruke, druhá ruka v popruhu pomáha. Postupne predlžujte popruh a znižujte počet prstov s ktorými si pomáhate.

3. , 6. a 7. deň oddych

Záver tréningovej jednotky, cvičenie na silu

- a., 4-6 sérií, séria maximálne pomalých zhybov 3 sec. hore, 7 sec dole, snažte sa priblížiť k 10 zhybom v sérii.

- b., 4-6 sérií , maximálny počet zhybov, oddych 2 min.
c., 4-6 sérií, visy, 1 min vis, 30 sec oddych
d., 5 sérií, 10 zhybov, 1 min oddych.

Murovaná skala

A konečne nás navštívil Martin na bielom koni, bezútešná jesenná krajina sa pokryla nádhernou belobou. A prostredníctvom slnečných lúčov sa táto krásna snežná beloba není na škaredú džabanku plnú vody a chladu. Nahnevaní, že liezť sa už nedá a na mixy je priskoro vyrážame na už tradičné jesenné poznávacie prechádzky po okolitých skalných formáciách hľadajúc nejaký súci kus skaly na lezenie.

Vláčik s Košíc do Margecian nemešká a tak plní očakávaní vyrážame na v lete vyhliadnutý objekt Murovanú, či Folkmarskú skalú. Margecany nás prekvapujú nečakaným zdržaním autobusu do Folkmaru. Čas si krátime Novohradským dievčaťom a keď už aj to nám padne za obeť skúšame vyrábať z Maťovej vínovice aspoň trochu užívatelný nápoj. Jedna kombinácia sa zdá celkom dobrá a tak hodinové meškanie uletí ako voda.

Zmeškaný autobus nás konečne vypluje tesne pred Kojšovom ale hustá nízka oblačnosť nám nedovoľuje zorientovať svoje pudy na správny smer. Neuprosná logika hovorí, že skaly bývajú vysoko a tak vyrážame do najväčšieho kopca. Po čase nás to už nebaví a tak kopec traverzujeme sem-tam a kade-tade až sa dostávame pod veľký žľab. Prvotný chodák prehodnocujeme na CH+, neskôr na I a I+ a keď je už žľab prístmý berieme do rúk palice a z výťazoslávnym pokrikom, že už v rukách máme aspoň jeden pevný bod sa derieme ďalej. Maťo párkrát stigruje pár metrov dole a nasratý, hádže bágel na zem. Nevšímame si ho, ale o chvíľku nás predbieha a na nohách má mačky. Všetci nahlas závidíme.

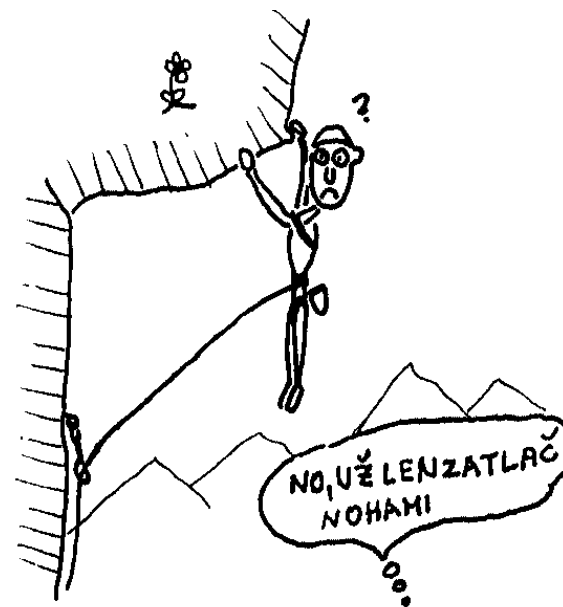
Po nekonečných útrapach a s vybudovaným prvým a druhým výškovým táborom sa dostávame pod štítovú stenu. Stena nám odhalí krásne mixové platne a neskôr aj pekné steny na lezenie. Niektoré časti majú nádhernú štruktúru na sebe naskladaných lego kociek. Istenie by tam bolo veľmi jednoduché, zodvihneš kocku, položíš skobu, položíš kocku. Po poobzeraní sa, letíme do dediny nasledujúc inštinkt a počúvajúc smäd. Keď už nás inštinkt donesie na správne to miesto a smäd uhasíme perlivým mokom. Ušetriac nejakú tu mincu cestovaním z Margecian do Kysaku na rýchliku, chceme ešte pozdraviť krčmára Igora v milovaných Rozlomitoch. Nakoniec ostávame v Kysaku a Janko sa chváli s hodinkami s diárom. Peťo mu ich so svojim vyvinutým zmyslom pre elektroniku zakóduje a utešuje ho, že je tam iba 9999 možností. Janko začína vyťukávať čísla. Nakoniec sa ocitáme v Košiciach a presúvame sa do Popky, známeho to už zariadenia. Janko ešte stále ťuká čísla. Pomedzi pivo a rozhovor mu pritom pomáhame. Ťukanie zastavuje Štefka pri čísle 2587, ktoré je správnym vstupným kódom. Janko z radosťou v očiach ukazuje Maťovi hodinky ten prekóduje heslo na 4444 aby sa to ľahko zapamätalo. Zrazu padne otázka aké má Gogo telefónne číslo, Janko pohotovo zasahuje, "Počkajte!" a vyťahuje hodinky. Naťuká 4444 a nič. Jakno začína vyťukávať čísla odznova a my pijeme ďalej pivo.

Ostatné informácie:

Pristup: Ako sme tam išli my to sa dá dosť ťažko popísať. Tak asi takto, 100 metrov pred Kojšovom vedie do prava do lesa cesta. Ťou asi 30 minút hore potom bude rozbočka. Vtedy kolmo lesom na ľavo asi 30 min ku skalám. Najlepšie je ale asi ísť po žltej značke od konečnej autobusu smerom na Folkmarskú skalú. Za cca 30 minút sa dostanete na veľkú rozbočku, ale to už vidieť skaly, vľavo hore. Od rozbočky ku skalám priamo asi 20 min. A po značke asi 30 min.

Skala: No skala tam je, a sú tam aj celkom dobré možnosti. Väčšina je však vhodná na zimné lezenie. Dĺžka stien je asi tak do 40 metrov.

FTIP

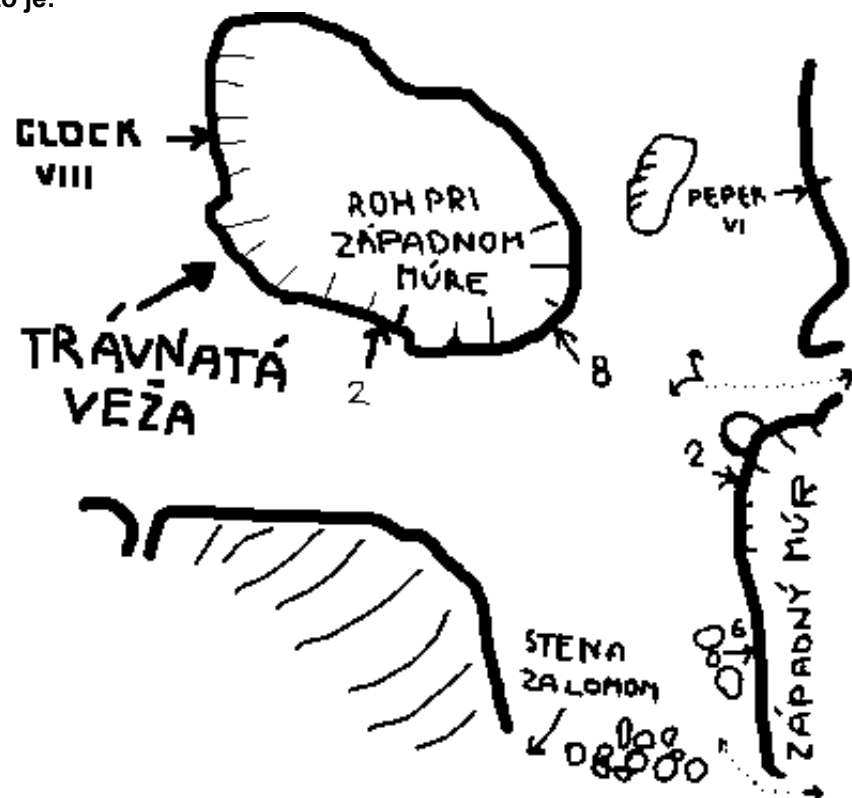


Sprievodca - Dreveník - Roh pri západnom múre, Trávnata veža

Tak a je tu opäť sprievodca časti Dreveníka. Tentokrát je to Roh pri západnom múre. Je to pravá časť Trávnatej veže natočená k Západnému múru. V stene sa nachádzajú kratšie pekné cesty, kde najťažšia je SACHMO IX-, ale takých ľahších.

Vo výleze si treba dávať pozor, lebo pri tej borovici (hore), majú hniezdo divé včely. Je to aj naznačené na obrázku.

Kde to je:



1. Stará cesta V+

začína pod previsom, potom priamo cez previs, a nad previsom kade-tade, k zlaňáku z Ródea

2. Ródeo VII-

kľúčová je dolná platnička, no podľa nášho odhadu nedosahuje zďaleka stupeň VII-, pekná cesta na rozlezenie

3. Sedemnásť komnata VII-

cesta začína klasickou špárou a pri strome odbočuje vľavo, jedno miesto je trochu moráľové

4. Klasická cesta V+

začína špárou, čo je najťažšie miesto, a potom ku stromu a ďalej ku stromu kde sú divé včely. (Doporučenie: ja zlaňovávam z prvého stromu). Treba nejakej ističky.

5. E.T. 90 VIII-

zhybovačka cez 3 nity

6. SACHMO IX-

stará hákovačka, kde o voľný prelez sa postaral Juro Rečka, je to krátka cesta boldrového charakteru. Asi za VIII+.

7. nejaká stará klasika V

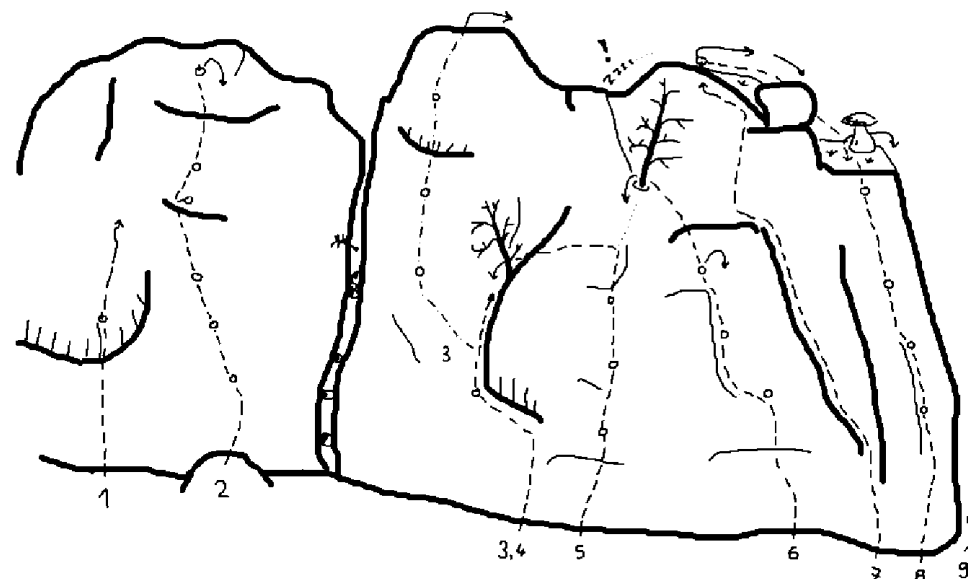
do cesty sú potrebné všeliaké ističky, celkom pekné

8. Hríb VI

pekná cesta špárou a stienkou, ale nijaký hríb sme tam nenašli

9. Detská hra IV

cesta s nitmi v kolmej záhradke



Sprievodca - Dreveník - Trávnata veža, ľavá časť

Ľavá časť Trávnatej veže ponúka ťažšie cesty, dĺžky do 20 metrov. Na obrázku je to časť kde je cesta CLOCK. Cesty sú vytrvalostné s bouldrovými miestami, v naklonenej stene.

1. Sensej VIII

prvý nit je trochu vyššie ale na zapnutie je madlo, najťažšie je nad 2 istiakom, od skoby sa to lezie neviem kde a tak je možno dobre traverznúť do zlaňaku zo SEX TABU

2. Sex Tabu VIII+

po druhé istenie OK, a potom sú tam dva pekné technické bouldre, zlaňák zo 4 istenia.

3. The Power VIII+

asi ako SEX TABU

4. Clock VIII

prvé istenie sa zapína v pohode hoci sa to nezdá, problém je okolo 2 istenia a zaujímavá je aj platnička nad 3 kruhom, zlaňák je z hodín na konci platničky

5. Klasika IV+

treba istítko, ide sa na policu, tam sa dá zapnúť kruh so SECURITY a potom do prava a stienkami na vežu

6. Security VII

po nástupovom bouldríku a ťažším lezením okolo 1 nitu sa dostaneme na policu a cez ňu ku zlaňáku.

7. Postrach Denis VIII-

cesta kde treba silné prsty, na jednoprstové dierky. Zaujímavosťou sú kamienkami pozapchávané dvojprstovky

8. Klasika V

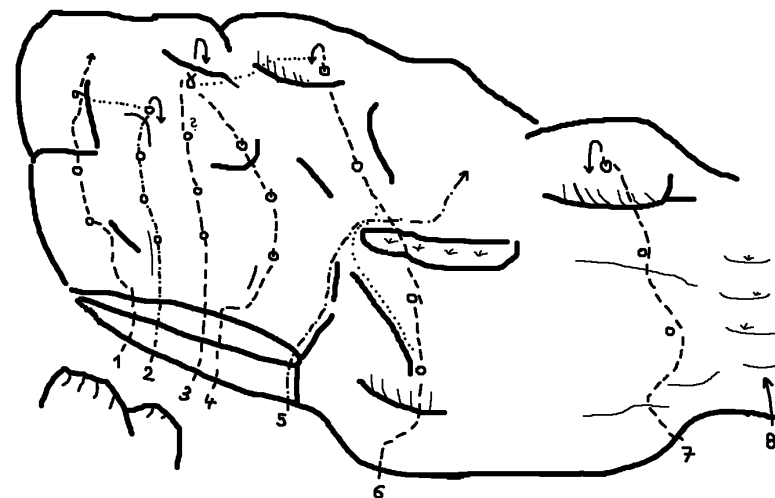
nejaká stará Hutlákovka, kde po nástupnej 5 metrovej stienke nasleduje vegetačné lezenie až na vrchol veže

Poznámky:

V ceste SECURITYTY je nad prvým istením variant výlezu na policu zľava, čím sa dá vyhnúť nepeknému vyliezaniu na policu cez trsy tráv.

V hodinách na konci CLOCKU chýba šlinga, ale s určitými problémami sa dá dostať k zlaňáku od SECURITY.

V ceste THE POWER si náš známy zberač nitov požičal jedno istenie, označené je to otáznikom.



FTIP 2



Opravy

Cesta **MANEKÍNKA SNOV** na Trojkráľový hrebeň stále bola, je a bude za **VII-**Howgh !

Masív posledného komína v Zádiely sa volá aj **Zadný komín**.

Reklama

Kto má záujem o sprievodcu Turniská ,Rozlomity, Jánošíkova Bašta. Druhé vydanie z roku 1997 nech kontaktuje Jerryho. Cena 30 Sk.

Tak isto je možné si objednať aj prvé číslo Rooklinu. Ak ho náhodou nemáte, čo je veľká chyba.

Nové cesty a oblasti v okolí Košíc, ktoré ste vyrobili či vyliezli sa môžu objaviť na týchto stránkach keď ich zašlete na adresu: Jaro Pukanský, Kpt. Nálepku 9, Košice 040 01, t.č. 095/62 576 41.Alebo mi to rovno povieťe. Jerry

Snažím sa dať dokopy sprievodcu bouldre na Turniskách ak nejaké niekto pozná nech o nich povie Jerrymu.

Neprešlo redakčnou ani len jazikovou úpravou. Len pre vnútornú potrebu lezeckých klubov. Kontakt: Jaro Pukanský, Kpt.Nálepku 9, Košice 040 01.

Vydáva Rozlomity klub Košice.

Zakázané kopírovanie alebo iné rozmnožovanie za účelom komerčného zisku či obohacovania sa na úkor lezeckej pospolitosti. Doporučená maximálna cena 5 Sk. Alebo 1 malé pivo, či štamperlík rumu.